

附表二：行政院客家委員會「築夢計畫」計畫書

學習像山一樣思考

阿帕拉契山徑的工作假期

國家步道、國家公園、生態登山、自然沈思學習之旅

姓名：徐銘謙

預定出國期間：95年6月10日至9月20日

預定出國目的地：美國

一、計畫主題。

學習像山一樣思考

阿帕拉契山徑的工作假期

～國家步道、國家公園、生態登山、自然沈思學習之旅

二、動機與目的。

台灣是一個多高山的國家，正因如此，我們雖地處北回歸線穿越的緯度，卻得以同時擁有溫帶、亞熱帶豐富的林相與自然生態，這樣豐美的森林過去提供伐木經濟的自然資本，時移今日，更成為為我們努力呼吸二氧化碳，減緩全球暖化的資產。同樣也由於經濟發展與時代的變遷，人們越來越依賴山林提供我們休閒的去處，因為越來越多野地被開發，我們就越想暫時逃脫，然而實際上開發的腳步也已經悄悄蠶食鯨吞著山林。這似乎是擺在眼前的兩難，一方面我們想要過更好的生活，另一方面，我們又想保留一個仍能讓我們感受自然的地方。面對這樣的兩難，美國倡導「土地倫理」的自然作家李奧帕德直指核心：「我們尚未有處理人和土地的關係，以及處理人和土地上動植物的關係的倫理規範。就像奧狄賽的女奴一樣，土地依然只是一種財產；人和土地的關係仍然完全是經濟性的，包含了特權，但不包含義務」。

在我過去登山的生涯中，曾親眼目睹人們以「消費自然」的心態，盡享山林提供我們休閒的讚嘆美景，卻留下垃圾與各種形式的破壞回報以山林。當然，為自然帶來破壞壓力的也包含我自己在內，這個反省開始在 2001 年攀登百岳南

湖大山。當我們結束將近一週的登山行程，自萬年冰河撤退後遺下的南湖圈谷折返回程，當時已經是全身酸痛疲倦，嚮導卻自其背包取出大垃圾袋，分發我們一人一個，要求我們「幫忙」沿途撿垃圾下山。在我們不斷彎下揹著重裝背包的腰背，一個保特瓶、一個鐵鋁罐那樣撿拾的過程中，我不可置信地發現，在三千公尺以上人煙罕至的寬闊山野裡，竟然能有這麼多人為的垃圾，光只是沿著山徑走，我的大垃圾袋很快就滿了，我相信任何人如果有機會揹過沈重的垃圾在肩膀上，就會明白隨手一丟不起眼的垃圾所累積的重量有多重。

此行不只是滿山的垃圾震撼了我，我們開始問嚮導什麼可不可以丟？因為過去常識總以為像是食物果核這類，丟在自然界總是會自然分解掉，那麼這些可以丟吧？嚮導說不，「帶什麼上山，就都要帶下去」，因為高山氣溫寒冷，就像個大冰箱，其實幾乎不會分解腐化，而果核中的籽若在土壤中生成小樹，是一個對當地植物的外來競爭威脅，可能導致原生物種的消亡，甚至生物多樣化基因庫的消失。那食物呢？原來山林裡許多野生動物因為遊客，已經逐漸改變其覓食習慣，習慣到山屋、帳篷附近找人的垃圾吃，一方面牠們演化萬年形成的生物求生本能遭到改變，另一方面亦可能為了搶食物攻擊人們。那麼如果不小心掉在地上呢？嚮導撿起來吃掉，在我們一陣噁心聲中，他緩緩地說，「你有沒有想過？人為什麼是唯一不吃沾到沙土的動物？」一直到後來接觸更多保育生態知識以後，我才明白，原來這就是「生態平等主義」，Leave No Trace 的生態登山觀念。

經過幾年的學習與反省，在去年我跟一群朋友發起「新世代綠色登山運動」，提出「正宗愛山林的十種方法」：

- 一、 用最自然的方式接近自然
- 二、 重建人與自然、人與土地、人與人之間的關係
- 三、 以人與人之間相互扶持、互相幫助的方式認識自然
- 四、 登山不等於攻頂
- 五、 爬山不是用腳力，是要停、聽、看、想
- 六、 山林不只屬於我們，更屬於居住在當地的豐富物種

- 七、 山林讓我們呼吸，我們也要讓山林呼吸
- 八、 登山不是挑戰體能的極限，而是細細觀察自然多樣的變化
- 九、 面對自然讓人懂得謙卑，而不是證明人類的偉大
- 十、 人向山林走去，更能感受心與心之間沒有距離

對於山岳界引起很大的迴響，在此之前，我們是抱著征服山頭的心情去親近自然，我們以為去爬山、到大自然走走，實際上卻是在傷害自然。爬山成為體能訓練的比賽，而從不曾用心放慢腳步瞭解腳下的土地與其生養的萬物。而只要我們用心去看，去聽，去想，就會瞭解冰河也曾經來過台灣，並且把原本應該在極地生長的植物推移留在台灣，日據時代大量砍伐高級檜木，正是冰河退去以後歷經萬年生長在最南端的島嶼的特殊子遺，如果我們瞭解這件事，用電鋸砍下一棵神木的時候，我們就會知道那一瞬間倒下消無的是萬年雨露陽光艱辛的時光。

後來我們這群朋友結合登山團體、環保團體、自然文史解說團體與殘障團體共同持續舉辦「牽手無礙，親近自然」的活動，用人與人相互協助的方式，克服殘障者親近自然的硬體障礙，先後帶過肢體障礙、罕見疾病、玻璃娃娃與視障者到自然環境下，進行深度解說與體驗。在這個過程中，殘障者終於有機會也能到大自然裡，並進而慢慢瞭解自然的各種樣貌，而我們也在這過程中學習到他們看事物不同的方式。就在那時，我想要深入體會殘障者的不便與需求，在進入山林時需要注意的細節，買了一本美國盲人登山的《山徑之旅》(Blind Courage)來看，這位名為比爾·艾文的盲人，帶著一隻導盲犬歐瑞安走完貫穿美國東岸南北山脈的「阿帕拉契山徑」(Appalachian Trail)，成為這條長達兩千一百六十八哩(三千四百六十九公里)山徑的第一位盲人全程行者，這個故事鼓舞了我，並且讓我對這條山徑產生興趣。

2003 年當我與友人環遊法國五十天的行程中，我們曾經特別停留霞慕尼山城，在阿爾卑斯山脈中漫步七天，那次我對於國外山徑的維護與鋪面有了更多認識。山徑真的就只是人走出來的，痕跡淺淺細細一條，真可謂漫步在完全自然的環境裡面，連指標也很少，僅有一些亂石區在一些石頭上噴紅色漆點，顯示山徑

的方向。回國以後，對於台灣常以堅硬傷腳的花崗岩鋪面，以及爲了施作工程開闢施工便道，出動怪手挖除樹木「雜草」等現象開始進行反省。就在此時，林務局開始推動「國家步道系統」，提倡不以工程思維修築山徑的觀念，我們開始認真追索國家步道系統在國外的經驗，美國阿帕拉契山徑可以說是一個很好的典範，在 1968 年時內政部長史都華·伍達（Stewart Udall）提出「國家山徑體制法」（National Trails System Act），撥出一億七千萬美元徵收沿線私人土地，在山徑沿線增設野外緩衝設施，促成包括阿帕拉契山徑等國家山徑的出現，並改制成國家公園，爲其奠下良好的制度。而且最初這條南起喬治亞州、北到緬因州的漫長阿帕拉契山徑，僅只是依靠阿帕拉契山徑協會（Appalachian Trail Conference）的各州義工成員，於假日時在山徑沿線進行維修步道工作，這是未來台灣步道系統以維護取代施工的一個重要啓發。我想如果能夠在阿帕拉契山徑漫步，在沿線參與這些社團與義工朋友，將會學習到有關這條山徑的知識，對於我過去的思考相互參照，以及台灣目前發展的生態登山大有幫助。

三、實施方法。

美國是全世界最早設立國家公園的國家，1872 年創設黃石公園，隨後爲了保護美國紅杉的優勝美地國家公園也接著設立，爲全世界帶入自然保護區、世界遺產的概念。美國最早提出環境權的自然作家亨利·梭羅（Henry David Thoreau）曾經於 1846 年試圖攀爬這條山徑的卡塔丁山，雖然沒有成功登頂，但是吸引了無數「湖濱散記」的讀者紛紛去體會他書中的原始山野。而阿帕拉契山徑沿途串接起東岸十四個州裡原有的山徑，最初即是由一位號稱「阿帕拉契山徑之父」的班頓·麥凱（Benton MacKaye）提出的，他在 1921 年 10 月主張成立一條帶狀的公園群，讓「從新英格蘭地區到喬治亞州的這條阿帕拉契山脈沿線布滿休閒公園，其間可以步行的山徑串連起來」。在他之後，麥隆·艾弗瑞（Myron Avery）

在 1931 年擔任阿帕拉契山徑協會的主席，正是完成此一夢想的實行者，根據《山徑之旅》所說，「今天阿帕拉契山徑已成為一個政府與人民通力合作的典範，它貫穿了好些國家公園、國家森林區、州立公園和地方性的休閒遊憩區。這條山徑周圍的土地雖然仍歸聯邦政府保管，可是部分最好地段的維護工作，卻是由各地州政府及一些健行俱樂部自願充擔，這幾年中就有約四千五百位義工為山徑周圍的設施及環保工作投下了十萬小時」。麥凱的設想中，希望整條山徑能讓各州美國居民得以就近親近山林，他曾期待阿帕拉契山徑有三種功能，「第一種是讓人們用腳去走，第二種是讓人們用眼去看，第三種是讓人們用心去體會」。

我想我將會同時用到這三種。

過去走阿帕拉契山徑的人們，大致可以分為「一口氣型」，跟「分段型」，因為這條山徑實際上要全程走完大概要從春天走到秋末，最早一位全程行者（Thru-hiker）是一個剛從軍中退伍的年輕人厄爾·維·薛佛（Earl V. Shaffer），他在 1948 年夏天從 4 月走到 8 月，走了一百二十三天才走完全程，後來一直有人想突破他的紀錄，1980 年一位華德·李奧納（Ward Leonard）以六十天走完全程，但是阿帕拉契山徑協會並不承認速度記錄，因為很重要的是，「速度不是山徑健行的精神」。一直以來也有很多人是以「分段」的方式，在進行阿帕拉契山徑的健行活動，分段型最長的紀錄是四十六年才完成整條山徑。

我走阿帕拉契山徑的目的，不在於征服或速度，我想這在「新世代綠色登山運動」中，我已經深切反省過這一點，因此我預備花三個月的時間，但是目的不是走完全程，而是參與許多與這條山徑相關的組織活動，當然也要花一段時間在這段山徑上漫步。

（一）準備階段：書籍與裝備的充實

首先我需要找尋在這條山徑上需要的知識所相關的書籍，我不能僅僅依靠手邊的《山徑之旅》的線索來準備行程。根據目前蒐集的資料，這類書籍全都是

原文書，需要特別到亞馬遜書店訂購。有一本《阿帕拉契山徑指南》(The AT Data Book)是基礎的阿帕拉契入門書，提供這條山徑的哩程、避難山屋以及過去經驗，將能初步提供對於實際要去走這條山徑的人，立即對山徑產生基本的概念與較為全面的印象。另外資料上比較新的還有一本 2006 年版的《全程行者指南》(The Thru-Hiker's Handbook)，這本適用於準備全程行走的登山者，其可能遇到的天氣變化、裝備建議等。當然我也需要找到一些較為細緻的地圖，由於阿帕拉契山徑全程非常漫長，因此通常有分州比較描述細節與周邊地理關係的地圖，例如目前，我知道在美國東北新英格蘭地區有一本《走入山中》(Into the Mountain)，這本書囊括新英格蘭地區總統山脈的介紹，不只是阿帕拉契山徑上的華盛頓山。

除了以登山者角度選擇的地圖指南等資訊性的書籍之外，另外還將選擇有關阿帕拉契山徑周邊生態植物、野生動物、地質地理，以及歷史與人文介紹的其他輔助參考書。一般人僅知阿帕拉契山徑有自然荒野的情趣這一面，但是通常不知道其實在阿帕拉契山徑南北的中點，一處名為哈珀斯(Harpers)的小城鎮附近，正是美國南北戰爭時代著名的古戰場。另外在地質方面，據說在賓州山徑附近有一座地底蘊含無煙煤豐富礦脈的山脈，原本這裡有一處建立在採礦為業的城鎮，但是由於一次大火，在整個地底持續悶燒連續很多年，導致地面燒燙無法住人，又不知道會延燒到哪裡去，產生什麼後果，因而整個城鎮被撤離，如今已成廢墟，地底仍不斷冒著煙，這是一處地質與歷史知識結合的場景。

此外，我還需要在我的裝備上進行整頓與採購，根據曾經去過阿帕拉契山徑的「北台灣山徑聯盟」黃福森大哥告訴我，那裡的高山溫度會瞬間隨著爬升驟降，尤其在東北部，會有突如其來的暴風雪，尤其在春末秋初的時候，因此不能僅以在台灣登高山的裝備去想像。也有一些山界的前輩說，美國的爬山用具與衣服，最好在當地購買，因為台灣這裡買得到的不一定符合當地山上的氣候，即使是夏天入夜露宿也是非常寒冷的。為了完善裝備，我可能需要請教一些有海外攀登經驗的山界前輩，並且必要時到了美國再依據當地山社的建議進行整裝。

（二）參加教育訓練課程

在台灣準備恐怕還不足以真正掌握當地的山況，必須再與阿帕拉契山徑沿線相關的民間團體取得聯繫，特別是預約參加其在阿帕拉契山徑所提供的教育訓練課程，方能做好充分的準備。我預計要先參與由華倫·杜耶（Warren Doyle）開設的訓練課程，他本人是曾經七度走完阿帕拉契山徑全程的老手，創設提供全程行者訓練的「阿帕拉契山徑學校」（Appalachian Trail Institute）。課程應包括四天的室內講習，以及一天在維吉尼亞州的阿帕拉契山徑上實地走六英哩。不過他也可以在討論過需求以後，另外設計適當的課程。

另外，一個「阿帕拉契山俱樂部」（Appalachian Mountain Club）也有密集提供各類型在阿帕拉契山徑上從事的戶外訓練，包括攀岩、基礎訓練、野外求生、緊急救援、雪地行動等各種課程，<http://www.outdoors.org/education/index.cfm>。其中亦有專門推廣「生態登山」，即<http://www.outdoors.org/education/lnt/index.cfm>，宣揚Leave No Trace的觀念。我將尋找適當的課程參加，並且也將搜尋網站上走過阿帕拉契山徑的山友自行開設的個人網誌，看他們的經驗談，以及找到山友經驗交換的平台，用網路的方式請教其他山友，提供行前所需的資訊與其他相關的訓練課程。

（三）山徑維護工作假期

最初負責實現以及維護這條山徑的「阿帕拉契山徑協會」（Appalachian Trail Conservancy），是一個基於志願的、非營利性組織，他們協會的宗旨即是致力於維護阿帕拉契山徑，範圍橫跨六十個聯邦、州和地方公有土地單位。自1925年以來，他們的使命就是要保證，未來世代將享用乾淨的空氣和水、風景遠景、野生生物，以及有機會為休閒等目的更新維護步道沿線。號召義工共同參加體驗

http://www.appalachiantrail.org/site/c.jkLXJ8MQKtH/b.733147/k.34E6/Trail_Crews.htm。

阿帕拉契山徑國家公園管理局每年都會號召這些維護步道的民間組織，東部沿線各地共有二十六個大大小小的阿帕拉契山徑俱樂部組織，各自號召義工加入。像是阿帕拉契山俱樂部，也有徵求志願者參與維護步道的活動，每年固定有一些時間，公布在網站上<http://www.outdoors.org/trails/volunteer/index.cfm>。在其網頁上有提供欲參加的志願者的報名表格，我將報名參與其提供的有關志工的技能訓練與課程，以及其固定號召義工進行山徑維護的活動。藉此瞭解維護步道可能遇到的專業問題，以及其解決的方法，在其網頁上，亦有歡迎志工將阿帕拉契山徑維護步道的方式，適用在自己附近其他步道的計畫。

（四）美國國家公園、森林管理與山徑體制考察

另一個考察重點是，美國國家公園與森林管理局在山徑沿線的工作。根據一位美國知名旅遊作家比爾·布萊森（Bill Bryson）在一本《別跟山過不去》（A Walk in the Woods）中描述的，美國森林管理局雖然是一個應該要保護美國森林的機構，但是在它過去執行任務的歷史中，卻是不斷地允許國家森林被伐木經濟行為持續的機構，而且令人吃驚的是虧損累累，「森林管理局出售愛達荷州塔希國家森林（Targhee National Forest）內的百齡松木，每棵售價大約二美元，但是花在丈量土地、草擬合約，以及免不了的修路上的費用，平均每棵數大約四美元。自 1987 至 1997 年之間，森林管理局平均每年虧損二億四千二百萬美元，而根據野外協會（Wilderness Society）的計算，總共虧損二十億美元」。

而在該書中描述，阿帕拉契山徑沿線，包括煙山國家公園與維吉尼亞洲的仙納度國家公園，都面臨到經費不足，而關閉許多措施，導致山屋年久失修。另一方面也有國家公園修建過多設施，讓遊客湧入數量造成生態壓力的管理問題。我想藉此機會實地瞭解美國國家公園與森林管理局的問題所在，以作為台灣國家

公園與林務局的未來經營參考。

(五) 漫步在山徑—自然沈思與體驗

最後，我預備選擇維吉尼亞州的阿帕拉契山徑，準備漫步在山徑上，進行遠離塵煙的山中健行。在這一州的山徑上，準備以開放的心情，看每天所看的，聽每天所聽的，隨遇而安地與山友們閒聊。純粹融入周邊的自然風景裡面，學習像身邊靜默的大山與森林一樣思考。

四、期程表（詳列實施日期、地點、內容等）。

實施日期	地點	內容	備註
2006.02.01 ~2006.04.30	台灣	1. 訂購、閱讀書籍 2. 搜尋網路，報名課程與工作假期 3. 拜訪山友團體，交換經驗 4. 簽證等行前準備	準備階段
2006.05.01 ~2006.06.09	台灣	1. 排定確定行程與精確時間安排 2. 訂機票、以及安排當地轉乘工具 3. 訂旅館與山屋 4. 準備裝備、秤重	行前確認

2006.06.10 ~2006.06.11	台灣飛美國		
2006.06.12 ~2006.06.23	紐約--新罕布 夏州	1. 裝備添購 2. 採購書籍 3. 考察新英格蘭地區 山徑	新英格蘭區山徑 瀏覽
2006.06.24 ~2006.07.09	維吉尼亞州	1. 參加教育訓練課程 2. 糧食與裝備採購	教育訓練
2006.07.10 ~2006.07.31	維吉尼亞州	1. 拜訪阿帕拉契山徑 團體 2. 參與維修山徑義工 行列	參加阿帕拉契山 徑工作假期
2006.08.01 ~2006.08.09	維吉尼亞州	1. 參觀仙娜度國家公 園 2. 參觀阿帕拉契山徑 管理局 3. 參訪山徑附近的社 區與觀光事業 4. 準備充足糧食入山	參訪國家公園、山 徑管理與森林管 理
2006.08.10 ~2006.09.09	維吉尼亞州— 西維吉尼亞 州—北卡羅萊 納州	1. 山徑漫步、健行 2. 山徑附近小鎮巡禮	自然體驗與沈思
2006.09.10 ~2006.09.13	北卡羅萊納州	1. 參觀大煙山國家公 園	參訪國家公園、山 徑管理與森林管

		2. 參訪山徑附近的社區與觀光事業	理
2006.09.14 ~2006.09.18	南卡羅萊納州	1. 自山徑回到城市 2. 參訪城市博物館 3. 整理行裝	城市漫遊
2006.09.19 ~2006.09.20	飛回台灣		
2006.09.21 ~2006.10.20	台灣	1. 成果報告撰寫 2. 經費核銷 3. 拜訪山友團體經驗分享	結案階段

五、經費概算表。

項目	費用	備註
交通費	35,000 30,000 20,000	台北美國來回機票 美國國內線機票 搭乘巴士等交通工具
生活費	120,000	住宿、餐飲等日常費用，共 100 天
學雜費	120,000	含相關研習、進修、參訪之報名費、門票、課程材料、裝備採購、資料影印、購書、郵電、製作成果報

		告等印製費用
保險費	5,000	四百萬旅行平安險
手續費	8,000	含護照、簽證、黃皮書、預防針、結匯手續、機場服務、兵險附加險等費用。
小結	338,000	

六、計畫可行性之評估（計畫實施時所能得到之資源及相關協助等）。

- （一） 在美國有留學生朋友、社群與台灣同鄉會可以尋求幫助。
- （二） 台灣的登山團體可以幫我寫推薦信給美國阿帕拉契山徑團體。
- （三） 台灣的環保團體朋友可為我寫推薦信給美國國家公園。
- （四） 過去有豐富的自助旅行經驗與登山經驗，應可獨立完成行程。

七、預期成效。

經過考察舉世知名的阿帕拉契山徑之後，相信不管是在個人的內心體驗，或是生態觀念都會有所幫助，與我在歐陸阿爾卑斯山徑獲得的經驗相互參照，回過頭來檢視台灣以及過去推動的「新世代綠色登山運動」，刺激思考的提升。並

且可建立起兩地登山團體之間的溝通橋樑，將阿帕拉契山徑的管理經驗帶回國內，作為民間團體與政府的參考。具體而言，預計將會有以下六個方面的成效：

（一）豐富及推廣生態登山理念

此行將實際接觸推廣生態登山觀念的民間團體，在參與其教育訓練的課程中，更清楚瞭解目前生態登山的理論發展以及實際案例、作法，在山徑中漫步的時間，也可以藉此機會思索人與自然之間的關係，與國內登山經驗交互參照。回國以後，可以將此經驗分享給國內推廣生態登山的團體與山友，將新觀念與發展帶回台灣，讓生態登山觀念的內涵更加豐富，並且與國外發展同步。

（二）推動民間團體以工作假期方式認養步道

國外以義工利用工作假期進行山徑維護的經驗，對於國內尚屬新鮮的領域，一般認為山徑應以工程修築以增加「便利」，卻很少想過可以用人力維護，並且可能更符合使用者觀點。將此經驗以及維護可能需要的知識與技能帶回台灣，可以鼓勵登山團體與山徑附近的社區團體嘗試招募義工認養步道維護，或可以減少政府支出，也可以增加上班族假日另一種野外休閒的樂趣，同時亦可拉近社區居民對在地環境的認同與關懷。

（三）完善國家步道系統立法體系與配套措施

目前林務局推動的「國家步道系統」，立意雖好，但是缺乏法律位階保護步道，也缺乏阿帕拉契山徑那種山友即時通報路況的系統，此行希望能夠拜訪山徑管理局，瞭解其國家山徑的地位，以及法律賦予的管理職能，以及政府投入資源的配置方式，如何號召民間團體參與山徑維護？是否有帶動在地嚮導就業、山屋

等設施管理，與販賣部、民宿等措施？預計將可以提供國家步道系統立法的參考，以及林務局管理國家步道系統時的新思維。

（四）提供國家公園觀光規劃與森林管理經驗參考

阿帕拉契山徑沿線經過許多知名的國家公園，此行預計考察兩個州管理方式與層級不同的國家公園，分別從山徑行者與開車旅遊兩方面來考察其國家公園系統，園內有關生態保護與遊客壓力如何平衡？而在有關伐木公司與森林保護兩者之間，又是如何抉擇？其在觀光設施上的管理與景觀如何相互協調？相信這些問題同樣對於各國國家公園都是考驗，而作為第一個提出國家公園理念的美國來說，這一百多年的發展有何改變？此次考察可以作為國內的國家公園、森林管理經驗的參考與比較。

（五）促進國外人士來台進行山中健行的活動

在與當地山友團體一起工作，或參加訓練時，逐漸可以將台灣的高山之美介紹給同樣愛山的外國朋友，使之對台灣有所認識，並進一步建立起台灣與國外登山團體之間的聯繫，在鼓勵台灣山友赴海外攀登的時候，也可以促進外國山友來台灣的百岳進行時間較長的山中健行活動，將台灣古道歷史的發展、高山特殊冰河地質與動植物、高山原住民部落社群人文風情，以及目前林務局正在積極建構的國家步道系統，介紹給國外的朋友，增進他們對台灣深度的認識，以及推廣台灣高山旅遊的世界化。

（六）倡導山徑自然化、土地倫理的觀念

經由在山徑上漫步沈思與觀察的歷程，重新體驗到梭羅當年領略這片自然

的思考，試圖與過去閱讀的美國自然寫作「沙郡年紀」作對照，體會自然的變動與沈穩，重新思考人與土地之間的關係。將所思考的土地倫理以及山徑自然化的理念帶回台灣，加以推廣，打破鋼筋水泥化的堅固迷思，回歸儉樸自然的山徑風格，減少人在自然中活動所造成的壓力，即所造成的生態足跡越小越好。